



Speiseplan



16.03.2026–22.03.2026, Kalenderwoche 12

Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menu 1 Vollkost Mittag Rinderhacksteak buntes Bohnengemüse a Petersilienkartoffeln a Obst 7 € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Schweine-Cordon-Bleu 5 8 a g Leipziger Allerlei g Kartoffelpüree a g € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Gebratenes Fischfilet a Zitronen-Buttersoße a g Vollkorn- Tomatenreis a d g Schokoladenpudding 1 c g h € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Putenrollbraten a i Rotkohl 10 Kartoffelklöße a € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Nudeleintopf mit Gemüseallerei u. Huhn a c h i j Brot/Brötchen a Apfelkompott € 5,80
Menu 2 Vegetarisch Mittag Spaghetti a c Pesto h Kirschtomaten Parmesan 3 2* g Obst 7 € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Gemüse-Bulette mit Sahnesoße Erbsengemüse und Kartoffelpüree 5 a c g i € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Spinatknödel a c g auf Kürbis-Linsengemüse a o Schokoladenpudding 1 c g h € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Gemüsebolognese mit Vollkornnudeln und Reibekäse a g i € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Quarkkeulchen mit 3 5 1* 2* a c f g h l Apfelkompott € 5,80

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eierzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n