



Speiseplan



09.03.2026–15.03.2026, Kalenderwoche 11

Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
Menu 1 Vollkost Mittag Jagdwurstgulasch 3 8 a mit Tomatensoße 10 a Nudeln a c Quarkspeise 1 9 g € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Schweinesteak , natur Rahmchampignons mit Kräutern 10 a g Kartoffeln € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Gedünstetes Fischfilet d Dillsoße a g i Grillgemüse i 100 o Langkornreis Obst 7 € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Wildgulasch a mit Pilzen und Preiselbeeren 10 Butterspätzle a c Blattsalat i € 5,80	Menu 1 Vollkost Mittag Linseneintopf mit Rauchfleisch 2 a g i k Brot/Brötchen a Eis g € 5,80
Menu 2 Vegetarisch Mittag Vollkornnudeln a c Spinatsoße a g 100 Quarkspeise 1 9 g € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Rahmchampignons mit Kräutern 10 a g Semmelknödel a c g € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Kartoffeln c g Obst 7 € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Kartoffelrösti a c g mit Kräuterquark g 100 Blattsalat i € 5,80	Menu 2 Vegetarisch Mittag Kleine Vorsuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße a c g i Eis g € 5,80

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eierzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO₂) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n