



# Speiseplan

02.03.2026–08.03.2026, Kalenderwoche 10



Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.2026
<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Hackbraten mit Soße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln a c g i j <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Thüringer Bratwurst, Sauerkraut, Kartoffelpüree g j <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Gebratenes Fischfilet mit buntem Nudelsalat 9 a c d g i j Obst 7 <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Schweineroulade "Hausfrauen Art" a i j Apfelspätzle 10 <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Möhreneintopf mit Rauchfleisch u. Gartenkräutern 8 i Brot/Brotchen a Rote Grütze 10 1* g <b>€ 5,80</b>
<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> vegetarische Kohlroulade a c f Petersilienkartoffeln a <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Kartoffelgnocchis a c Gemüsemix a i o Frischkäsesoße a g Vanillepudding 1 c f g h <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Blumenkohl-Käsemedaillons mit Gemüsenudeln und Rahmsoße a c f g i j Obst 7 <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Falafelbällchen a o Karottengemüse 10 a Würfelkartoffeln <b>€ 5,80</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Kleine Vorsuppe, gefüllter Germknödel, heiße Vanillesoße mit Birnenwürfeln 2 a g i m <b>€ 5,80</b>

## Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO<sub>2</sub>) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

## Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1\* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit einer/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14\* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2\* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n