

# Speiseplan

22.09.2025–28.09.2025, Kalenderwoche 39



Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025
<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Gebratener Fleischkäse,Rahmsauerkraut 3 8 g Petersilienkartoffeln a <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Geflügelbällchen 2 c mit Letschogemüse a g und Nudeln a c Götterspeise 2 3 8 g <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Seefisch im Knuspermantel 3 10 a c i j bunter Kartoffelsalat Obst 7 <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Kohlroulade mit Butterkartoffeln a c i j Salat i <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 1 Vollkost</b> <b>Mittag</b> Soljanka mit Sauerrahm und Kräutern c g h i Kirschkompott <b>€ 5,50</b>
<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Rahmchampignons mit Kräuter a c g Semmelknödel a c g <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Gemüsefrikadelle Letschogemüse a g Vollkornreis Götterspeise 2 3 8 g <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Bunter Salatteller a g j mit Fetakäse g Joghurtdressing g 100 Baguette a k <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Blumenkohlgemüse a g mit Käsesoße 1 Butterkartoffeln g Salat i <b>€ 5,50</b>	<b>Menu 2</b> <b>Vegetarisch</b> <b>Mittag</b> Milchreis, Zimt und Zucker, Kirschkompott g <b>€ 5,50</b>

## Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut ), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eierzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, l Schwefeldioxid/Sulfite (als SO<sub>2</sub>) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

## Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1\* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14\* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2\* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n