

Speiseplan

Telefon: 03677 8468-20 E-Mail: essengeld@lhw-il-ru.de https://lhw-il-ru.essengeld.de/customer/



08.09.2025-14.09.2025, Kalenderwoche 37

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025
Menu 1 Vollkost Mittag Königsberger Klopse,Kapernsoße a c g j Petersilienkartoffeln a Rote-Bete-Salat 9 € 5,50	Menu 1 Vollkost Mittag Szegediner Gulasch a Böhmische Knödelscheiben a c g € 5,50	Menu 1 Vollkost Mittag Gedünstetes Fischfilet d Kurkuma- Currysoße Gemüsereis o Obst 7 € 5,50	Menu 1 Vollkost Mittag Gebratene Leber mit Zwiebelsoße 5 a g Kartoffelpüree a g Erdbeer-Kompott € 5,50	Menu 1 Vollkost Mittag Bohneneintopf mit Rauchfleisch 8 Brot/Brötchen a Apfelmus 10 € 5,50
Menu 2 Vegetarisch Mittag Gemüseschnitzel a c g Erbsengemüse g Kartoffeln Rote-Bete-Salat 9 € 5,50	Menu 2 Vegetarisch Mittag Pilzragout mit Böhmischen Knödelscheiben a c g € 5,50	Menu 2 Vegetarisch Mittag Mediterrane Gemüsepfanne h Pesto h Kartoffelgnocchis a c Obst 7 € 5,50	Menu 2 Vegetarisch Mittag Kartoffel-Gemüseeintopf Brot/Brötchen a Erdbeer-Kompott € 5,50	Menu 2 Vegetarisch Mittag Tomatencremesuppe 10 a g Kartoffelpuffer mit Apfelmus a g i € 5,50

Allergene

0.0 keine kennzeichnungspflichtigen potenziellen Allergene enthalten, 100 Knoblauch, a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c Eier und Eiererzeugnisse, d Fisch und Fischerzeugnisse, e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f Soja und Sojaerzeugnisse, g Milch und Milcherzeugnisse, h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Pistazien usw. und daraus hergestellte Erzeugnisse, i Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j Senf und Senferzeugnisse, k Sesam und daraus hergestellte Erzeugnisse, I Schwefeldioxid/Sulfite (als SO2) > 10mg/kg, m Lupine und Lupinenerzeugnisse, n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse, o Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)

Zusatzstoffe

0 keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 mit Farbstoff, 1* mit Farbstoff (in Spuren enthalten), 10 mit eine/r Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 11 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff), 13 koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 14 mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen, 14* mit Farbstoff -kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen (in Spuren enthalten), 15 taurinhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 16 chininhaltig (bei Erfrischungsgetränken), 17 erhöhter Koffeingehalt (Getränke und Energydrinks), 2 mit Konservierungsstoff, 2* mit Konservierungsstoff (in Spuren enthalten), 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt (ab 10 ppm), 6 geschwärzt (bei Oliven), 7 gewachst (bei Obst), 8 mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen), 9 mit Süßungsmittel/n